

# カインド・メディカルだより 5月

こんにちは、カインド・メディカルの池田です。いつもおたよりをお読み頂きありがとうございます！  
 新年度も一か月が過ぎ、皆様の職場にも沢山の新社員の人が入って来られたのではないのでしょうか？  
 4月から弊社にも新卒社員が入社してまいりました！新人研修をしている中で、私自身改めて振り返る毎日です。今回は私の社会人3年目の恥ずかしい失敗談をお話したいと思っております。  
 仕事にも慣れ入社時間がどんどん遅くなり始業5分前ギリギリ出社...という日が増えてきた3年目。入社後すぐに鳴る電話の対応、同僚・先輩に話しかけられたり、相手のペースに巻き込まれて仕事に流され必要以上に忙しく感じ、仕事の抜けが多くなりました。またその対応で更に仕事に追われ、ストレスが溜まっていくという悪循環に陥り体調を崩してしまっただけです(毎日飲み会をしていたのも原因ですが...)。そんなある日、仕事のできるA君がミーティング中に「やる事は沢山あるけど忙しさは感じないよ！」とやってのけたのです。彼は相手に合わせて自分のペースで効率よく仕事をしているからストレスもあまり感じないと言っています。おまけにプライベートも充実している様子...。A君は朝30分早く出社し事前準備をしていました。  
 当時私と彼の差はたった30分。それにもかかわらず仕事の差は歴然としていたのです。  
 「仕事の進み方がこんなに違うならもっと早くこうしていればよかった！」今も戒めとして心に留めています。日々の忙しさに追われ、人は慢心しがちですが常に初心を忘れず仕事をしていきたいものです。朝、コーヒーを飲みながら慌てずスムーズに仕事に入る。そんな風に何事も余裕をもっていたいものです。

## 5月の特集 単発アルバイト



### 単発のお仕事とは？

勤務日が1日だけという超短期バイトです。  
 契約先の病院・クリニックからの勤務依頼日に対してご都合のつくお日にちでお仕事頂きます。  
 勤務先との事前面接は一切ありませんので直行直帰でお仕事頂きます！  
 仕事をご希望の方は事前に登録面談が必要です。(履歴書・看護師免許証コピーが必要です。)

## 夜勤バイトQandA

Q 単発のお仕事はいきなり行っても大丈夫なの？

A 大丈夫です！  
 弊社の単発求人は看護師2名以上で業務内容は常勤のサポートが中心のお仕事のみご紹介しているからです。  
 ただ、業務の中で経管栄養・吸引・点滴等の医療行為を求められますのでリスク上、直近で病棟での臨床経験が2年以上の方のご紹介と限らせて頂いております。  
 毎月25日前後に各病院から一か月分の依頼日程を頂き、メールマガジンで単発募集のお日にちを皆様にお知らせしております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

ナイトナース求人件数☆ 助産師求人...112件！ 救急外来195件！

## 単発情報

単発は面接の無い直行直帰のお仕事です！  
 スケジュールをあわせてスポットのお仕事をしませんか？

【最寄駅】 JR「川口駅東口」からバス乗車  
 【勤務時間】 (集合 16:30) 17:00~翌 9:00 (休憩 120分)  
 【待遇】 交通費支給、制服貸与  
 1. 療養型病棟  
 【給与】 正・准看護師 日給 32000円  
 【看護体制】 看護師 2名+助手 1名(36床)  
 【業務内容】 バイタルチェック・経管栄養管理 配薬・清潔・口腔ケア・処置・オムツ介助 体位交換・吸引・CV管理 等  
 2. 一般病棟  
 【給与】 正・准看護師 35000円  
 【看護体制】 看護師 3名+助手 2名(49床)  
 【業務内容】 バイタルチェック・呼吸器管理 経管栄養管理・配薬・清潔・口腔ケア 吸引・吸入・処置・オムツ介助・体位交換 等  
 \*入院患者は高齢者の運たきりの方が多いです。

【最寄駅】 JR・私鉄「池袋駅」より徒歩 10分  
 【勤務時間】 (集合 16:30) 17:00~翌 9:00 (休憩 120分)  
 【給与】 正・准看護師 32,000円  
 【待遇】 交通費支給、制服貸与  
 1. 回リハ病棟  
 【看護体制】 看護師 2名+助手 1名(54床)  
 【業務内容】 採血・バイタルチェック 食事介助・トイレ誘導・オムツ交換 等  
 2. 一般病棟  
 【看護体制】 看護師 3名+助手 2名(60床)  
 【業務内容】 バイタルチェック・呼吸器管理 経管栄養管理・配薬・清潔口腔ケア・吸引 吸入・処置・オムツ介助・体位交換 等

【最寄駅】 小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」から徒歩 3分  
 【勤務時間】 (集合 16:00) 16:30~翌 9:00 (休憩 120分)  
 【給与】 正・准看護師 27,000円  
 【病棟】 19床一般・療養型病棟 (高齢者看護中心です)  
 【看護体制】 看護師 2名 (常勤さんとのペアになります)  
 【業務内容】 バイタルチェック・配薬・清潔 経管栄養管理・口腔ケア・処置 オムツ介助・体位交換等  
 【待遇】 交通費支給

【最寄駅】 JR・東急線「大井町駅」より徒歩 15分  
 【勤務時間】 (集合 16:30) 17:00~翌 9:30 (休憩 120分)  
 【給与】 正・准 看護師 22,000円  
 【病棟】 45床一般・療養型病棟 (高齢者看護中心です)  
 【看護体制】 看護師 3名+助手 1名 (常勤さんとのペアになります)  
 【業務内容】 フリー業務 バイタルチェック・配薬・清潔 経管栄養管理・口腔ケア・処置 オムツ介助・体位交換等  
 【待遇】 交通費支給・夕食

## 5月のおしらせ

①ゴールデンウィークの休暇について  
 誠に勝手ながらゴールデンウィーク中、  
 5月3日(土)~5月6日(火)  
 までお休みを頂きます。  
 5月7日は9時より通常営業を致しますので、宜しくお願い致します！

## ②単発相談会

まだ弊社にご登録をされていない(履歴書・免許証未確認)方で、「空いている時間でバイトをしたい!」というご登録者様へ  
 5月1日(木)~5月30日(金) ※土日祝を除く  
 9:30~19:00 (所要時間は1時間ほどです)  
 場所:カインドメディカル本社(代々木駅より徒歩5分)  
 ※日時についてはお気軽にご相談ください  
 ※参加、登録は完全無料です!

## 向くだもの! 味のメロン

メロン ...8/1玉程  
 ブラックペッパー ...適量

- ①メロンを食べやすい大きさに切り分けます。
- ②切り分けたメロンに生ハムを巻きます
- ③お好みでブラックペッパーをかけ完成!  
 (オリーブオイルをかけてもおいしいです☆)

メロンはカリウムを多く含んでいます。これはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。  
 赤肉のメロンは、B-カロテンを非常に多く含み、髪や皮膚の健康維持や、視力維持、  
粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器を守る働きがあります!

メロンは、網目が均一に入り、お尻を押し込んだ時に少し弾力を感じるものが香りや味が強いです☆

編集後記  
 カインド・メディカルだより5月号をお読み頂きありがとうございます！  
 5月23日は「ごいふみ23」でラブレターの日です！  
 私もこうしてお手紙を書いて「読んでくれるかな?」「喜んでもらえるかな?」とドキドキしながら楽しく書かせて頂いております。  
 皆様も大切な人にお手紙を書いてみてはいかがでしょうか?それでは、また来月もカインド・メディカルだよりをお楽しみに!

(株)カインド・メディカル  
 0120-935-603

受付時間 9:00~18:00(土日祝除く)

ナイトナース 検索



毎週火曜日メルマガ配信中! ←新着夜勤情報まんさい! ご希望の方はinfo@kind-m.comまでメールを下さい!