

# カインド・メディカルだより

11月

いつもカインド・メディカルだよりをお読み下さりありがとうございます！  
 今月も11月号をご自宅にお届けさせていただきます。  
 秋も深まり1日の寒暖の差が一段と大きくなる時期。朝、暖かいフトンを離れるのが  
 ちょっぴりつらく、夕食に温かい湯気の上がるお料理が  
 とっても美味しく感じる季節になりました。  
 カレンダーも残りあと2枚！！本当に1年を早く感じるようになりました。

先月10月は大きな台風18号が仕事始めの週明けの月曜日、朝の通気ラッシュ時に  
 関東を直撃しました。駅から会社までの距離だけでスーツも靴も大雨と風で大変なことに...  
 更に会社に着くとオフィスの半分くらいが水浸しになる大惨事...服を乾かすのも忘れ  
 出勤したスタッフ総出で午前中対応に追われてしまいました。  
 横壁にできた隙間からの水モシが原因で台風の横殴りの雨も手伝い、  
 追い出されるようにどんどん水が社内に侵入する事で、水浸しの範囲を  
 大きくしてしまったとの事...幸いオフィスの床以外は仕事の環境に  
 大きな被害は無くホッとしました。

「備えあれば憂いなし」日頃の準備をもっとしっかり対策しなければと強く感じる出来事でした。



## 事務知識QandA

社労士先生に  
聞く！

社労士さん：清水先生

任意継続保険とは？  
 国民健康保険と  
 切り替えるのと  
 どっちが得なの？

**A**  
 ずばり、ケースバイケースです。  
 まずは、市役所に行って保険料がいくらか  
 聞いた上で、健康保険に所属していた団体  
 (協会健保、組合健保)に確認する必要があります。  
 解雇や会社都合で辞めた場合、国民健康保険が減免  
 されることがあるからです。  
 一方、自己都合退職で収入が高い場合は、一般的に  
 お勤め時よりも保険料は高く(会社負担分を合わせて  
 2倍)なりますが、国民健康保険料よりも安いケース  
 があります。退職後しばらくの間は、任意継続にした方  
 が有利なことが多いようです。  
 扶養に家族を入れていた方などは、国保の場合、世帯  
 での保険料がかかりますが、任意継続はお勤めときと  
 同様に保険料はかかりません。  
 国保の保険料は前年の所得に応じて決まる部分が大い  
 いため、退職前の高い給料の額が反映されるからです。  
 また、最初に任意継続にしておけば、2年を過ぎると  
 国保に加入することになりますが、そのころには所得  
 も減り、国保の保険料も安くなっています。

ナイトナース求人...2707件 助産師・産科ナース求人...716件 透析ナース求人...541件

11月のナイトナース  
特集求人は...

馬車チカ求人  
お仕事です！

ナイトナースで  
ご検索ください！

**駅チカ求人特集**

お仕事先が施設の最寄り駅から  
徒歩5分以内の通勤が便利な  
ご紹介先の特集です。  
 「自宅から少し遠くても  
乗り換えが少なく駅からはすぐ」  
 の条件はお仕事を続ける  
 大きな条件の一つです。  
 この機会に是非一度ご覧下さい！  
 (ナイトナースに駅近  
お仕事情報604件掲載中！)

ナイトナース  検索

## 11月のおしらせ

- ①常勤就職相談会！  
 現在転職・就職活動中、また今後お考えの皆様を対象に「常勤就職相談会」開催の  
 お知らせです。(転職を考えていない皆様も当にごめんなさい！)冬のボーナス前後は1  
 年の中でも特に求人数が増える時期の一つです。何事も余裕を持つ活動が  
 良い転職・就職に繋がりますので求人活動が活発になる時期を少し先取りしたタイミングで  
 開催させていただきます。まずはご要望やご希望をお聞きかせ下さい。

(下記のご質問、ご要望にお答えします)

- 希望する働き方の出来るお仕事をご紹介出来ます。  
 (日勤のみ、外来・オペ室・透析・訪看など)
- 現在気になっている病院・施設の情報、気になる事など  
 代行して求人詳細の確認を致します。
- カインド・メディカルが今まで紹介した中で  
 定着率の高い病院・施設・クリニックをご紹介します。
- メリットだけではなくデメリットもしっかりお伝えします。

日程：11月4(月)~28(金)  
 開催場所：株式会社カインド・メディカル 本社 (JR代々木駅 西口下車 徒歩4分)  
 開催日時：平日 (9時から19時) 0120-935-603 担当：池田までお問い合わせください

### 向。おやさい 炊飯器で やき(?)いも

さつまいも ... 1本  
 水 ... 1カップ  
 (ホクホクver.)  
 ... 炊飯器3合目まで  
 (ねっとりver.)

◎ホクホクに作るとき→  
 さつまいもと水1カップを  
 炊飯器に入れて普通モードで  
 スイッチオン。

◎ねとりに作るとき→  
 さつまいもと水3合目くらいまで  
 入れて玄米モードでスイッチオン。

出来上がったらザルにあげ、表面が  
 乾燥したら焼き芋の完成です。  
 このあとトースターで焼くとさらに  
 焼き芋っぽくなるかも?!

生のサツマイモを切ると断面から  
 白いミルク状の液体が滲み出てきます。  
 この白い液体はヤラピンという成分で、  
 さくから緩下剤としての効果が  
 あることで知られています。  
 また、サツマイモは効率よく食物繊維を  
 とることが出来るので、この両方の  
 効果によって便秘の改善効果が  
 期待できます。

編集後記  
 こんにちは、今月もカインド・メディカルだよりを  
 お読みいただきありがとうございます。  
 台風が去り急に冷えてきてコートやストールが  
 手放せない時期になって参りました。インフルエンザの  
 予防接種も始まってきましたね。冬が近づくと  
 看護師さんも忙しくなると伺います。たまには、  
 温かいものを食べてゆっくり湯船に浸かって早めに  
 眠る、そんな日も作って体を労わってあげて下さいませ。  
 (高嶋)

(株)カインド・メディカル

0120-935-603

受付時間 9:00~18:00(土日祝除く)

ナイトナース  検索

毎週火曜日メルマガ配信中！  
 ご希望の方はinfo@kind-m.comまでメールを下さい！