

# Merry X'mas

いつもカインド・メディカル だよりをお読み下さりありがとうございます。

朝晩グッと冷え込む本格的な冬がやってきましたね。これからスキーやスノボのシーズン!! 毎年心待ちにされている方も多いのではないのでしょうか?

また12月はクリスマスや忘年会などイベントがもりだくさんですね! 何かとお付き合いが増える季節。体調管理お気を付けて残り一か月 乗り切ってくださいませ!!

時間が無い! けどロングヘア セミロングの方に おすすめ ヘアアレンジ

- ① 肩くらいの位置で少し緩めに束ねます。
- ② ゴムの上をふたつに分けて穴をつくりまします。
- ③ 上から下に毛束を通します。
- ④ できあがりです! ぜひおためし下さい。

# News

★カインド・メディカル 12月1日より引越しました。  
東京都渋谷区代々木1-19-12 新代々木ビル5F 5階から 新代々木ビル4階になりました。 ちよっぴり広くなりました!

★年末年始休暇のお知らせです。  
平成26年12月30日(木) ~ 平成27年1月4日(日)までお休みいただきますので よろしくお願ひ致します。

★11月で「カインド・メディカル」が おかげ様で5周年を迎えられました。 これからもどうぞよろしくお願ひ致します。



## HOTドリンクでほっと一息

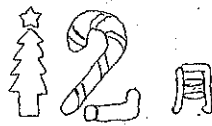
honey 大さじ1  
cocoa 大さじ1  
soymilk 150ml



1. はちみつとココアをよく練り合わせる。
2. そこに温めた豆乳を少しずつ入れてよく混ぜる。

手軽にイソフラボン

## カインド・メディカル だより



こちらのコミュニケーションコーナーでは 毎号みなさまのお悩みを募集し載せていき 解決してしまおう!! というコーナーです。記念すべき第一回は 都内にお勤めのAさんのお悩みです。

いつもカインド・メディカルだよりを楽しく拝見しています。私の悩みはこの季節いつもつらい... ずばり、手荒れです! お仕事で何度も手を洗い乾かしてしまい困っています... みなさんはどうされますか? 何か工夫していることがあったらぜひ教えてください!!!

看護師 1年目

20代Aさん

カインド・メディカルだより 今号からリニューアルしました!

みなさまからのご意見、ご相談をぜひお聞かせ下さい!

紙面にとんどんいかにしたいと思います!!

来月号でみなさまからのアドバイスを載せていきたいと思ひます! としとメール下さい! またこんな悩みを聞いてほしい! 職場では相談できないけど! 同業者のみなさんのこんな意見が聞きたい! など何でもかまいませんので お気軽にメールして下さい! ぜひお待ちしております!

info@kind-m.com

### Night Nurse

「ナイトナース」では2000件以上の非常勤夜勤専従求人情報のみを常時掲載しております。夜勤専従バイトをお探しの看護師、准看護師、助産師の方は是非一度ご覧下さい。

### Josan Sanka Nurse

「助産師・産科ナース」は、助産師産科、産婦人科、病院・レディースクリニックで働きたい方のための求人情報サイトです。正社員求人はもちろん、日勤パートや夜勤アルバイト情報もあります。

### Part Nurse

「パートナース」はパートタイムのお仕事に特化した専門求人サイトです。自分の都合で働きたい! プラクに不安がある方、週2しか働けない... などご希望にあったお仕事をご紹介します。

### Toseki Nurse

「透析ナース」では、病院クリニック、施設などの透析室の正社員、非常勤パートに特化した求人情報サイトです。豊富な募集情報を常時掲載しております。

### Opegairai Nurse

「オペ室ナース」はオペ室(手術室)で働きたい方のための求人情報サイトです。専門性の高いお仕事で手術室以外では経馬免できないお仕事なのでスキルが高まります。

### Jokin Nurse

「常勤ナース」は正社員、常勤に特化した豊富な専門求人サイトです。日勤常勤、短時間常勤など働き方が選べるお仕事情報満載です。ぜひご覧下さい。

お仕事選びにぜひご活用下さい!!

カインド・メディカル ネット

検索

カインド・メディカルだより12月号はいかがでしたでしょうか。みなさまに毎号楽しみにしていただけるよう、いろんな情報、新しい、楽しい、おたよりを作りたいと思ひています! 今月は東京特集も載ってますのでぜひご覧下さい! では新年のおたよりもお楽しみに!! よいお年をお過ごし下さい!