

究極の時短術

今月のテーマは「究極の時短術」！
どうしても時間が足りない時…工夫や知恵を出す事によって生活が少し豊かになる！
そんな工夫ポイントを料理編・生活編・睡眠編でお伝え致します。

COOKING

【料理編】(岩田)

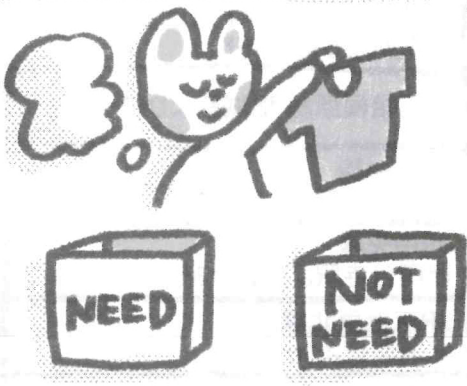
私のおススメは《自動調理鍋》を使った
《時短料理術》です！
食材と調味料を入れるだけでほったらかしで、
お料理を作ってくれます。
友人が作ってくれたローストビーフを
食べたのですが、絶妙な火の通り具合で
びっくりするほど美味しかったんです！
仕事から疲れて帰ってきたら
温かくて美味しいご飯なんて、幸せですよね！



岩田

LIFE

【生活編】(松井)



おすすめ時短術!!
断捨離をすること

断捨離をすることによるメリット
☆ストレス発散
☆物や服を選ぶ時間が減る
☆掃除が楽になる
☆衝動買いが減る
☆あれどこやったっけ?がなくなる



松井

【睡眠編】(久保田)

SLEEP

僕がおススメするのは
「究極の3時間睡眠を生み出す」です。
夜勤休憩中、夜勤明けからのアルバイトなど
短い時間しか睡眠出来ない皆様へ…
効果的な方法が1つ！
ご自宅にあるフェイスタオルをご準備ください！
後は水で濡らして休憩室にある電子レンジで1分温めれば完成！
目の奥の神経を温めることが
1番安眠効果に繋がると言われています。
これで究極の3時間睡眠を手に入れる事が出来ます！



久保田

メルマガの告知

今、週末のメルマガが熱い!!
弊社の営業がお休みの曜日も
求人ご提案させて頂いております。
平日の定期配信含め、皆様のご希望条件に合った
求人情報を毎週お届けしていきます！



ラインナップ一覧

- ・有料老人ホーム
- ・高日給求人
- ・働き方サポート
- ・地域限定おススメメルマガ

おたよりチームからのおすすめ求人

噛めば噛むほど味が出る?! するめのような求人のご紹介です!
看護部長様に直接取材させていただきました内容になります!

経験5年で年収550万↑レアな夜勤常勤♪
一般病棟or回復期リハ病棟@入間市

勤務時間

17:00~9:15(休憩135分+食事休憩30分)

配属先

- 一般病棟(42床): 看護師2名、助手1名
- 一般病棟(58床): 看護師3名、助手1名(早退)
- 回復期リハ病棟(31床): 看護師2名、助手1名(早退)
- 感染対策病棟(7床): 看護師2名

病院情報

病院のオペは計画手術のみで手外科・整形のオペ・
消化器(ヘルニア)のオペです。
二次救急病院ですので救急はとりますが、
救急車台数夜間2~3台、ウォークイン夜間1~2名です。

●残業なしの工夫POINT:
申し送りは10~15分程度
17時からスタートと9時からスタート!
そのため出勤時間もギリギリOK!

●業務負担軽減工夫POINT:
寝たきりの患者様は多くないですが、
良質なオムツを使い交換回数は夜間1回程度!
年内には電子カルテに移行予定です。

夜勤常勤者の委員会参加はありません。



給与

月給 426,100円

<正看護師経験5年モデル> 昇給: 年1回
基本給 224,100円 賞与: 年2回(実績2ヶ月)
職務手当 20,000円
住宅手当 14,000円
夜勤手当 168,000円(10.5回分) 想定年収 5,561,400円

取材感想

看護部長様は優しい雰囲気でも気さくに相談にのってくださいます。
働くスタッフのことを考え業務負担を減らす工夫をされて
いると感じました!

※気になる方はフリーダイヤルか
別紙の方のQRからエントリーお願いします!



研修風景

毎週金曜日午前中は
社内研修を行っています。
学習する職場を目指して
日々研鑽しています。



編集後記

求人提案にあたって私たちが大切にしているのは…
どこの紹介会社にも病院ホームページにも
載っていない情報をお伝えする事です。
そのため今「取材」を積極的に取り組んでいます!
看護部長や施設長などへ
「聞かないと話してもらえない得情報」を
皆様へお伝えしていきます。

