

新年のあいさつ

2024年、新年あけましておめでとうございます!
2023年も一年間お世話になりました!

2023年は皆さんにとってどのような一年でしたか?
コロナが落ち着き、イベントが開催されたり、
海外旅行なども活発になりましたね。
また夏はうだるような暑い日が続き、
体調を崩したという苦い思いをされた方も
いらしたのではないのでしょうか。

目まぐるしく世界でも色々な事が起きたり、
環境の変った一年だったのではないかなと思います。
ここからまた新たな一年が始まります。
皆さんはどのような一年にしたいと考えていらっしゃいますか?

今年の干支でもある「辰」は十二支の中で最も縁起の良い干支と言われ、
富や財運・幸運に恵まれると言われているそうです。
皆様にとってより良い一年になりますよう、社員一同お祈り申し上げます。
そして本年もカインドメディカルを宜しくお願い致します!



1品アレンジ 今月の食材「大根」

寒くなってきましたね。

旬の大根は寒さに耐えるため、甘みが増します。

スーパーで大根を一本買って一品で飽きてしまい、

使い道に困ることありませんか。

今回は「甘みの増した旬の大根レシピ!」をお届けします!

大根には食物繊維が多く含まれています。

食物繊維は腸内細菌の働きを助け、おなかの調子を整えてくれます。

また食後の血糖値の上昇を抑えたり、

血中コレステロール濃度を低下させたり、

便秘や生活習慣病の予防のためにも欠かせません!

レシピはクックパッド、クラシルやdelish kitchenなどを

参考にしてみてください!

Japanese
radish



- ・大根のそぼろ煮
- ・味噌汁
- ・豚バラ大根
- ・おでん
- ・大根サラダ
- ・大根ステーキ
- ・大根餅
- ・ぶり大根
- ・なます
- ・みぞれ鍋

松井のおすすめ!

発酵食品の味噌と
大根の栄養を余すことなく
利用して体に良いのでよく作ります!



沢井のおすすめ!

フライパンで10分で完成し
時短レシピです!



岩田のおすすめ!

コンビニおでんも
必ず買ってしまおう大根。
とろろ昆布をのせると
さらに旨味UPです!



ラベルの見方!

!! 気にしていますか?【食品添加物】

食品添加物とは?

食品の製造過程において食品の加工もしくは保存の目的で、
食品に添加、混和、浸潤その他の方法によって使用するもの
(食品衛生法第4条より)

つまり、食品に添加することで

- ・味を調える
- ・長期保存を可能にする
- ・色や香りを付ける

等の効果が得られる物質のことをいいます。

食品に使用されている食品添加物を確認するには、
商品の容器包装に表示されている食品添加物表示を確認します。
「原材料名欄」に表示する場合は、「/」で区切ったり、改行したり、
原材料名と明確に区分して表示されています。
食品添加物の過剰摂取を控え、健康維持で長生きしましょう!!

簡単イラスト

お正月は親戚の集まりなどのご予定はありますか?

今回はお年玉の袋にちょこっと描ける「富士山」と「鏡もち」の
簡単なイラストをご紹介します! 是非色を付けて描いてみてください!

富士山



鏡もち



MUJIおススメグッズ

カインドメディカルでも馴染みのMUJI商品!

今月おススメするのは「お正月料理で食べた...」

「昼・夜ごはんはスープがあったら...」

という時にオススメな「レトルトスープ」のご紹介です!



弊社代表もよくランチにMUJIのスープを飲んでます!笑

おすすめは「牛肉と葱のテールスープ」です。

味がしっかり濃いめで、ネギがしっかり入っているので満足感もあり◎
小腹がすいた時にもおすすめな一品です(^_^)

おたより限定 求人QR!

スマートフォンの
カメラで読み取ると
求人確認ができます!
(24時間アクセス可能!)

准看護師様
専用



助産師様
専用



二番目知ってますかクイズ

お米消費量日本一は静岡県!ですが、
二位はどこでしょうか?の答え!

【富山県】が正解です★

海鮮も美味しい富山!
ご飯とベストマッチです!



1月は新着求人 厳選 45件!

厳選新着求人をお届け! 年明けからWワークをお探しの方!
探すなら今です! QRコードよりエントリーください!

フリーダイヤル: 0120-935-603



QRコードから
ご応募下さい!



営業時間

平日10-19時

番号	キャッチコピー	配属先	資格	時間	日給	勤務回数	最寄り
1	<西調布>有料老人ホームの夜勤バイト!休憩180分☆	有料老人ホーム	正・准	17:00~9:00	30,025円	月4回	西調布駅
2	【横須賀市在住の方】シフト月末OK!基本分業!老健☆	老健施設	正・准	17:00~9:00	32,000円	月4回	衣笠駅
3	術後・救急対応メイン【当直バイト】駐車場無料!	クリニック	正・准	16:30~9:30	28,000~30,000円	月4回	本庄駅
4	昭島市内で正看◆経管・吸引メインでオムツ交換1回のみ	療養病棟	正・准	17:00~9:00	30,000~34,000円	月5回	中神駅
5	高日給35000円!消化器外科・内科メイン!@金町	療養病棟	正看護師	16:30~9:00	35,000円	月4回	金町駅
6	アットホームな有料老人ホーム!高日給35800円@八幡山	有料老人ホーム	正・准	17:00~10:00	35,800円	月4回	八幡山駅
7	周辺地域の施設と比較して高日給!介護業務メイン!	老健施設	正・准	16:40~9:00	30,000~34,000円	月4回	清瀬駅
8	<羽村駅より徒歩5分>《有料老人ホームの夜勤バイト》	有料老人ホーム	正・准	16:30~9:30	31,500~34,425円	月4回	羽村駅
9	<西小山駅より徒歩12分>有料老人ホームの夜勤バイト	有料老人ホーム	正・准	17:00~9:00	33,875円	月4回	西小山駅
10	眼科+内科メインの一般病棟募集<北柏駅より徒歩8分>	一般病棟	正・准	17:00~9:30	36,000~38,000円	月6回	北柏駅
11	【精神科】医療処置ほぼなし!夜勤見守り中心!	精神科病棟	正・准	16:45~9:00	30,375~34,800円	月4回	桜木町駅
12	医療処置少なめ!50床のキレイな有料老人ホーム@伊勢原	有料老人ホーム	正・准	17:00~10:00	27,960~32,760円	月5回	伊勢原駅
13	WワークOK<ケアミックス病院>夜間看護師2~3名体制	療養病棟	正・准	17:00~9:00	28,000円	月4回	小台駅
14	認知に特化した精神科病棟の夜勤バイト@駅徒歩3分!	精神科病棟	正・准	16:45~9:00	26,000~32,000円	月4回	八坂駅
15	ルーティンワーク◆介護業務なし!夜勤前日勤2回のみ	療養病棟	正看護師	16:45~9:15	30,000円	月4回	上北沢駅
16	病棟配属相談可能!夜間4名体制だから安心!	急性期病棟	正看護師	17:00~9:00	35,400円	月4回	津田沼駅
17	障害者病棟でほぼ寝たきり!夜間入院なし!シフト25日可	一般病棟	正・准	16:30~9:30	28,000~30,000円	月4回	東逗子駅
18	<新百合ヶ丘駅よりバス>月4回~OK☆有料老人ホーム	有料老人ホーム	正看護師	17:00~9:00	30,000円	月4回	新百合ヶ丘
19	脳神経外科経験なしも相談可!《井細田駅より徒歩7分》	急性期病棟	正・准	17:00~9:00	30,000円	月4回	井細田駅
20	介護に抵抗がなく高日給を狙いたい方におススメ@大森町	回りハ病棟	正看護師	16:30~8:30	38,200円	月4回	大森町駅
21	駅チカ1分◆整形外科に強みのある病棟勤務!WワークOK	一般病棟	正看護師	16:45~9:00	30,000円	月4回	奥沢駅
22	2022年OPEN!ホスピスに特化した施設!WワークOK	有料老人ホーム	正看護師	17:30~9:30	32,000円	月4回	方南町駅
23	精神科単科!閉鎖から認知症までご経験に合わせて相談可	精神科病棟	正・准	16:30~9:00	28,000~33000円	月4回	新鎌ヶ谷駅
24	Wワーク可☆高齢者中心の内科・外科混合病棟!	一般病棟	正・准	16:30~9:00	23,000~30,000円	月4回	西川口駅
25	高日給案件小田原駅チカ★若手スタッフが活躍中◎	療養病棟	正・准	16:30~9:00	32,700~35,900円	月4回	小田原駅
26	脳神経外科メイン◆アクセス抜群!@目白	一般病棟	正看護師	17:00~9:00	33,000円	月4回	目白駅
27	レスピなし!胃ろうなし!シフト月末提出OKのクリニック	クリニック	正看護師	16:30~9:30	25,000円	月4回	センター南駅
28	東大和市内の高日給バイト《東大和》マイカー通勤OK♪	一般病棟	正看護師	16:30~9:00	35,000円	月4回	東大和駅
29	Wワーク可!休180分!配属相談可・慢性期病棟・駅チカ	療養病棟	正・准	16:30~9:30	28,000~30,000円	月4回	武蔵小金井駅
30	実働14時間であっさり稼げる高日給☆配属先相談可!	療養病棟	正看護師	17:00~9:00	35,000円	月4回	川崎駅
31	<都立大学>有料老人ホームの夜勤バイト☆月4回からOK!	有料老人ホーム	正・准	17:00~9:00	31,950円	月4回	都立大学駅
32	ホスピス住宅<二俣川駅より徒歩4分>☆日給32000円	有料老人ホーム	正看護師	17:00~9:00	32,000円	月4回	二俣川駅
33	空いた時間で副業可能☆多電子カルテできる方歓迎!	療養病棟	正看護師	16:30~9:00	30,000円	月4回	西新井大師西駅
34	◆人気◆常勤とペア・フリー業務・分業制@京成立石	療養病棟	正看護師	16:30~9:00	33,000円	月4回	京成立石駅
35	休憩165分あり<清瀬駅よりバス>《医療療養型病院》	療養病棟	正・准	16:50~9:15	30,000~34,000円	月3回	清瀬駅
36	<WワークOK>★食事付!療養病棟でフリー業務#3万円	療養病棟	正看護師	16:45~9:15	30,000円	月4回	万願寺駅
37	【整形・形成経験者募集!】急性期病院◆WワークOK!	急性期病棟	正看護師	16:30~9:00	34,000円	月4回	一橋学園駅
38	高級有料老人ホーム!高日給35800円<逗子駅>★	有料老人ホーム	正・准	16:30~9:30	35,800円	月3回	逗子駅
39	夜勤バイト<磯崎駅より車>介護老人保健施設☆休憩180分	老健施設	正・准	16:00~9:00	27,000円	月4回	磯崎駅
40	仮眠OK!休憩180分<那珂湊駅より徒歩10分>クリニック☆	クリニック	正・准	16:00~9:00	27,000円	月4回	那珂湊駅
41	【WワークOK】精神・療養♪【車通勤OK】	療養病棟	正・准	16:30~9:00	30,000円	月4回	古淵駅
42	夜間入院・オペなし◆呼吸器なし◆慣らし日勤なし◆	療養病棟	正・准	16:30~9:00	33,000円	月3回	北浦和駅
43	駅チカ×高日給!夜勤オリからのスタート!病棟勤務	一般病棟	正看護師	17:00~9:30	34,000円	月4回	都立大学駅
44	★夜間4名体制★駅チカ徒歩5分!急性期病院	一般病棟	正看護師	16:30~9:00	36,450円	月4回	川崎駅
45	有料老人ホームの夜勤バイト☆青葉台	有料老人ホーム	正・准	16:30~9:30	33,875円	月4回	青葉台駅

今回は抜粋した求人を掲載しております!
他新着求人掲載中ですので、お気軽にお問い合わせください!

フリーダイヤル: 0120-935-603

営業時間: 平日10-19時

QRコード→
よりご応募または
←お電話
お待ちしております!

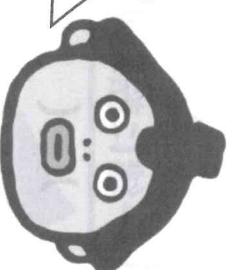


新!《ごっつあんメルマガサービズ》のご案内!

12月よりスタートした《ごっつあんメルマガサービズ》とは、
こだわり条件から選べる正社員求人情報がメガ盛りりの 600件以上を
 ご覧いただけるサービスです!

さらに! 求人のお名前も外観のお写真も、お給料やPRポイントまで情報も てんこ盛り!
全て見放題! この情報量【満腹】間違いなし! ごっつあんです!!

情報
 てんこ盛り
 ごっつあん
 です!



登録必要なし! 興味のある
 QRをご覧頂ければあなたが欲
 しい情報をすぐにキヤッチ
 できます!
 \嬉しい!

QRを読み込むだけ、
 10秒で100件の求人
 をご覧頂けます!
 \早い!

\早い!

PRポイント、求人詳細などが
 あなたの知りたい情報がゲット
 できます! PRポイントなど分
 かりやすく掲載しております!
 \わかりやすい!

① スマホのカメラを 起動する!

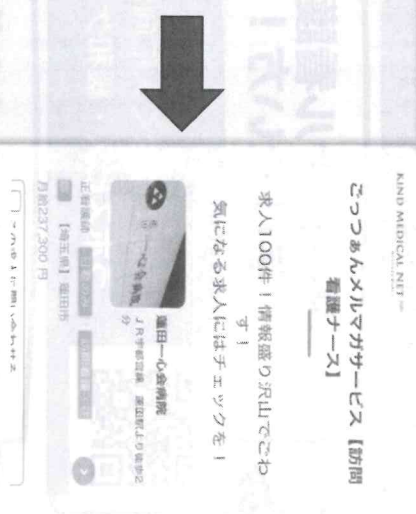


QRコードへのアクセスの仕方

② QRに カメラを かざす!



③ アクセス完了!



ロイヤル病院
 京王線 上北沢駅より徒歩7分



クリック!

正看護師 夜勤のみ 病棟 【東
 京都】 杉並区
 月給371,600円

この求人にお問い合わせ

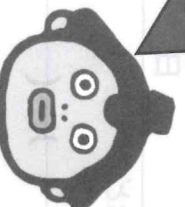


総泉病院
 千葉都市モノレール2号線 千城
 台駅よりバス15分

正看護師 常勤(2交替) 病棟
 【千葉県】 千葉市若葉区
 月給307,500円

この求人にお問い合わせ

情報盛りたくさん
 でございます!



PRポイント

仮眠室有り

求人名
 職種
 募集
 セクシヨ
 ン
 交通情報
 総ベッド
 数
 雇用形態
 勤務体制

ロイヤル病院 @夜勤常勤・
 正看護師
 正看護師
 慢性期病棟

PRコメン ト

診療科目 内科

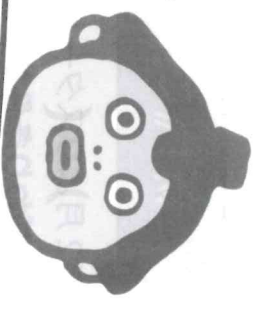
東京都杉並区にある高齢者・
 要介護者の中・長期療養を主
 とした病院です。フロントは
 ホテルロビーのように格調高
 い雰囲気です!

◆長期療養に適した穏やかな
 落ち着いた環境を提供するた
 め、各種研修会・勉強会を開
 催し、スタッフ一人ひとりが
 自己啓発に努めています。
 ◆外観・内装共に病院らしく
 なく静かな印象です。
 ◆勤務時間にかわり気をつか
 っており、夜勤明けは皆さん9:
 10頃上がられます。

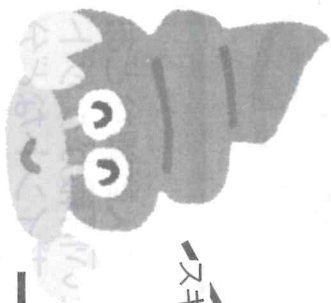
求人情報は裏面から
 ご確認ください!

閉じる

4月のご転職に向けて求人競争戦が始まっているでござわす！
弊社コンサルタントが精一杯フォローさせていたたくす！
一緒に転職戦国時代を勝ち抜くために早速見てみて欲しいでござわす！



今回は
経験を活かしたい方、
スキル・キャリアアップをしたい方向け！
【やりがい】をテーマにした求人を
600件以上集めました！
見だけに...



多くの症例を見て
スキルアップしたい方！

急性期看護を学びたい
300床以上の病院



医療の最前線で
活躍したい方！

初期対応の救急外来で
働きたい！



豊富な知識・技術を
身に着けたい方！

疾患の幅が広い
ユニットで働きたい！



ターミナル看護を
学びたい方！

疾患ではなく人に向き合
うホスピス・緩和ケア！



多職種と関わり患者様の
リハビリを支援したい方！

患者さんにじっくり向き合
えるリハビリ専門病院！



利用者の方らしさを尊重した
療養生活を支援したい方！

訪問看護で病院以外で
の看護にチャレンジ！



☆応募日程 MEMO☆
カインドメディアカル転職相談会
ご連絡先 0120-935-603

第一希望 月 日 時～

第二希望 月 日 時～

第三希望 月 日 時～

臨床現場のスベリヤリスト
になりたい方！

認定看護師資格取得
支援制度ありの病院！



【カインドメディアカル転職相談会】

■開催日程：1月22日(月)～2月29日(木) 平日11時～12時,13時～18時スタート 40分程度

■お申し込み方法：※フリーダイヤルへお電話・QRコードからのご応募も大歓迎です!!

①申し込み用紙に必要事項を記入！（すべての欄のご記入をお願い致します。）

②切り取り線でカット！

③同封の返信用封筒をご利用の上ポストにご投函ください！

★弊社にお申し込み用紙が届きましたら、担当コンサルタントからお電話させていただきます！

※郵送にはお時間がかかる為、お電話まで1週間程度お時間を頂戴することがございます。

※お電話番号は 03-6681-9885 よりご連絡をさせていただきます！ご確認ください！

【お電話】

弊社フリーダイヤル
0120-935-603 まで

【QRコード】



お名前:

お電話番号:

参加希望日程 第一希望:

月 日

時～ / 第二希望:

月 日

時～

第三希望:

月 日

時～

その他事前に伝えておきたいこと・ご質問など