

カインドメディカル たより



特集は

社員が今まで
やっていた
勉強法!
Study method!

月～金 10:00-19:00 /
0120-935-603
PM12:00～PM1:00は電話が繋がりに
ませんで、このページを
お問合わせ

学生の頃、試験勉強の強弱の際、
自分オリジナルの暗記ノートを作ってい
ました。一般的な【系録下書きで答
えが書かれる】やつです。教科書に
載っている大事なポイントだけでなく
先生が言っていた補足も
書き足しながら作りました。
この補足が大事です!作り
ながら授業の振り返りが
出来るので豆頁に入りやすかったかな?と思います。



I
W
A
T
A
I
&
K
U
B
O
T
A

決して豆頁の良
くない私がやっていた
勉強法は『早朝暗記』
です。徹夜や、夜中の方が
集中できる方もいますが、僕は
俄然早朝派!早起きは、イセの人に
差をつけられる一つの方法だと思
います。皆さんが寝ている間に...
知言叢を土増やすチャンスです!



学校のテスト前に実践していた
事ですが、友だちと問題集の出し合
いをしていました。英語の単語・歴史
人物など、自分のわからないことだけ
でなく、違う視点で問題を
出してくれるので豆頁に入り
やすく目立たなく
がに楽しみながら
勉強しました。



M
I
Y
A
M
O
T
O
&
H
A
R
I
G
U
C
H
I

学生時代に数学が
苦手だったので、授業中に
出た問題集・教科書に
載っている問題を
とにかく反復で解いて、さらに数学が
得意な友人に問題集を作ってもらって
それを解いてテストに挑戦していました。
同じ公式で色々な問題集が解ける
ようになっていました!

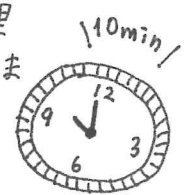


・ひたすら声に出しながらノートに
書く!! 言葉で出すと言記小書きが更に
定着します!(自分の経馬兎ですが)
・目録目録時間は削りら
ない。目録たい目録に免
強しても豆頁に入らない
ので目録たい目録は寝る!
(メリハリをつける)



I
K
E
D
A

寝ることで豆頁の中が整理
されるそうなので 本能のまま
に休めます。
・時間を決めてやる。
「〇分間まで覚える!そしてそれが終ったら
少し休憩する」と決めると集中してできます。
(特に車の時間が豆頁がリセットされて言記小書きが
定着しやすいです)基本的な事はわかりませんがオススメです!



大学受験の時、日本史の勉強で
裏ごしをすることにより、なんで起こったの
か、必要だったのかを流れで
覚えました。やはり根拠や流れを
ベースに覚えるとケアレスミスもなくなり
点数が伸びました。
覚えた事柄にちゃんと
意味付けをすることは
大切ですね!!



S
A
T
O
M
&
U
N
O

高校3年生の夏、大学受験に
向けて「日本史」の教科書を
最初から最後まで読みました!!
時代ごとの文化や政治を
まとめて理解
できるのでおすすめ!
とにかく時間を要する
ため、「もうやりたくない
が」本音です。



私が中・高でやっていた
勉強法で、日本史
などのストーリー生か
あるものは、ドラマや小説
を使っていました!大河ドラマであれ
ば、事実に基づいた構成となっ
ているので「勉強」という感
なく、豆頁に入ってくるので
オススメです!!



Y
A
M
A
M
O
T
O
&
A
B
E

テスト勉強を始めた時目録気に
なされた学生時代...そんな私には
運動か勉強がひらいたこと
家で体を動かしながら
ブツブツと英文を口唱えたり
机の上に置いた教科書を
スクワットしながらひたすら
音読してしまっていました。
人前ではできませんが、
いつの間にか寝ていた...という
事もないです。意外と豆頁に入ります。

