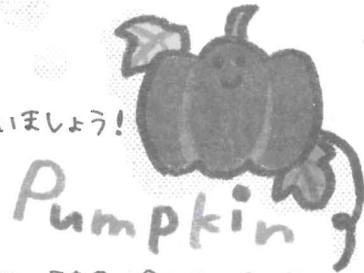


1品アレンジ 今月の食材「かぼちゃ」

層上では立春を迎えますが、
一年の中でも寒さが一番厳しいこの季節。
免疫力を高めるためにも、
温かくて美味しいものを食べて、英気を養いましょう！
今回は温でも冷でも美味しく、
メイン料理でもサイドでも立派に活躍する
《かぼちゃ》レシピのご紹介です！
「若返りのビタミン」とも呼ばれているビタミンEを多く含んでいるので、
美肌のためにも美味しく頂きましょう♪
レシピはクックパッド、クラシルやdelish kitchenなどを
参考にしてみてください！



- ・ほうとう
- ・かぼちゃの鶏そぼろ煮
- ・鶏手羽とかぼちゃの揚げがらめ
- ・かぼちゃとブロッコリーのクリームシチュー
- ・パンプキンチーズタルト
- ・カボチャのゴマきんぴら
- ・かぼちゃのポタージュ
- ・かぼちゃコロケ

沢井のおすすめ！

かぼちゃの甘みを感じられる
寒い冬におすすめです☆



松井のおすすめ！

レンジでチンしてできる
レシピもあるので
簡単&時短！



岩田のおすすめ！

カリッとした衣と
ほくほくのかぼちゃが
ベストマッチ!!
★おかずにもおやつにもなります◎



冬といえば鍋！
俺・私のこだわりおすすめ鍋！

簡単に野菜が取れて、体が温まる美味しい鍋！
毎日鍋になって飽きてきた...というマンネリな方も多いのではないのでしょうか？
今回はカインドメディカルスタッフがおすすめする、こだわり鍋のご紹介です！
ご自宅でも簡単に作れますので、ぜひ試してみてください(^^)

トマト鍋 具材は海鮮でもお肉でもトマトには何でも合います！
その日の気分に合わせて食材を選び、
自分好みのお鍋にできます！
締めにはご飯と卵、チーズを入れてリゾットがおすすめです！



カマンベールチーズ鍋
お鍋に市販のカマンベールチーズを丸々入れるだけ！
具材は和でも洋でも合います★
コンソメベースにウインナーやキャベツ！
または白菜・豚肉のあっさり鍋にも◎
あっさりの中にもまるやかさが引き立ちます！



ごま豆乳鍋 美容に良いと言われている豆乳に含まれる栄養素は
加熱による損失が少ないので、鍋に利用して
スープまで飲むと豆乳の栄養を丸ごと摂ることができます！



もつ鍋 モツがない場合は豚肉などでも代用可能！
キャベツをたっぷり入れて食物繊維を取り、
締めはちゃんぽん麺です



簡単イラスト 2月3日は節分ですわ！

厚紙にイラストを描いて、目、耳に穴をあければ簡単にお面が完成します。
今年は自作のお面で節分を楽しんでみませんか？
是非お面を作成してみてください！



おたより限定
求人QR！

スマートフォンの
カメラで読み取ると
求人確認できます♪
(24時間アクセス可能！)

准看護師様
専用



助産師様
専用



MUJIおススメグッズ

カインドメディカルでも馴染みのMUJI商品！
今回ご紹介するのは《ゴミ箱》です！
意外な商品かもしれませんが、本体と蓋が別売りになっていて、
蓋のタイプも縦開き・横開き・スライドタイプなどの種類があります！
会社ではメインの大きなゴミ箱を使用していますが、
木製のゴミ箱も各所に置いてあります。部屋にも馴染むのでおすすめです！
皆さんのお部屋のゴミ箱も使い勝手によって見直してみませんか？



CHECK! 商品の見方！

商品に必ず記載される食品表示法を皆さんご存じでしょうか？
①熱量 ②たんぱく質 ③脂質 ④炭水化物 ⑤食塩相当量

これらを必ず記載する理由
生活習慣病予防や健康の維持・増進に深く関わる重要な成分として
記載義務がございます！



2月は 助っ人ナース厳選 40件！

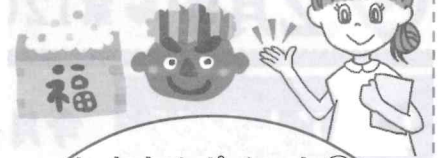
助っ人ナース厳選新着求人をお届け！働き方に迷われている方！
短期でご相談可能です！QRコードよりエントリーください！

フリーダイヤル：0120-935-603

営業時間
平日10-19時



QRコードから
ご応募下さい！



助っ人ナースとは....

その他求人も多数
ホームページに掲載中！

おすすめポイント①

月収**40**万円!
+夜勤手当

おすすめポイント②

短期**(6ヶ月)**
でもご相談可能！

おすすめポイント③

寮完備！
遠方相談可！
※求人による

番号	キャッチコピー	配属先	資格	場所
1	350床の急性期病院 市内で一番救急を取っている総合病院	病棟(配属相談可)	正看護師	埼玉県春日部市
2	心臓カテ件数が県内3番目、脳外科・循環器科に強み	病棟(配属相談可)	正看護師	埼玉県春日部市
3	36床、入院患者様の8割は透析の方、残り2割は脳外科	急性期病棟	正・准	埼玉県草加市
4	精神科・認知症の患者様の治療をメインとする病院	精神科病棟	正看護師	神奈川県横浜市栄区
5	急性期～慢性期までをカバーする3つの病棟を持った2次救急病院	急性期病棟	正・准	神奈川県横浜市金沢区
6	2次救急指定病院として、年間9000台の救急車を受け入れ	急性期病棟	正看護師	神奈川県横浜市戸塚区
7	高度急性期から在宅医療、予防医学と緩和ケアまでを担うケアミックス病院	急性期病棟	正看護師	神奈川県横浜市保土ヶ谷区
8	内視鏡治療、消化器内科・外科、整形に力を入れた地域密着型急性期病院	急性期病棟	正看護師	神奈川県横浜市緑区
9	回復期病院として、脳血管疾患や運動器疾患の患者様の支援	回復期病棟	正・准	神奈川県厚木市
10	脳神経外科の24時間救急外来など脳神経外科に注力している病院	病棟(配属相談可)	正・准	神奈川県小田原市扇町
11	神奈川民医連の医師研修病院としての役割を担っている総合病院	急性期病棟	正看護師	神奈川県川崎市川崎区
12	急性期から在宅に至るまでの地域完結型医療を目指している病院	ICU/CCU/SCU	正看護師	神奈川県川崎市川崎区田町
13	療養、精神疾患、認知症など精神的障害をもつ高齢者を中心とした病院	療養型病棟	正・准	神奈川県相模原市緑区
14	精神科・神経科を中心とした総合病院	病棟(配属相談可)	正・准	千葉県鎌ヶ谷市
15	「高齢者医療」に特化し、病介連携を重視する地域密着型病院	慢性期病棟	正・准	千葉県千葉市花見川区
16	急性期疾患を中心的対象とした、地域の中核病院	急性期病棟	正看護師	千葉県船橋市豊富町
17	外科(腹部・消化器)、循環器を中心とした2次救急指定病院	急性期病棟	正看護師	千葉県柏市
18	一般・介護療養病棟からなる2次救急指定を受けた中規模病院	病棟(配属相談可)	正看護師	東京都葛飾区東金町
19	循環器内科、心臓内科に強みを持つ58床の病院	急性期病棟	正看護師	東京都江戸川区
20	整形外科・消化器外科に特化した病院	急性期病棟	正看護師	東京都渋谷区
21	北多摩西部、医療圏最大の2次救急病院	急性期病棟	正看護師	東京都昭島市松原町
22	急性期～終末期、主に内科・整形外科・外科を中心とした病院	病棟(配属相談可)	正看護師	東京都大田区
23	100床ある特別養護老人ホームでの日勤常勤	介護施設	正看護師	東京都大島町
24	急性期から療養期までさまざまな対応をするケアミックス病院	病棟(配属相談可)	正看護師	東京都中野区
25	2次救急指定病院として、消化器外科を中心とした急性期病院	急性期病棟	正看護師	東京都中野区
26	慢性疾患の急性増悪気から回復期、満席、在宅療養までを担う病院	病棟(配属相談可)	正・准	東京都八王子市栢田町
27	地域医療支援病院に認定され、年間5000台の救急車を受け入れ	急性期病棟	正看護師	東京都府中市住吉町
28	159床を保有する、超強化型の介護老人保健施設	介護施設	正・准	静岡県伊東市
29	西伊豆唯一の病院として、救急医療から在宅医療までを支える病院	病棟(配属相談可)	正看護師	静岡県賀茂郡西伊豆町
30	自然の中で療養・リハビリテーションをして頂ける80床の施設	介護施設	正看護師	栃木県塩谷郡高根沢町
31	精神科、身体合併症に特化した94床を保有する病院	精神科病棟	正・准	栃木県栃木市大平町
32	長期療養や終末期の患者さんご家族をケアする完全療養型病院	療養型病棟	正看護師	奈良県橿原市田中町
33	医療療養型病院として高齢者や神経難病、緩和ケア等に対応する病院	療養型病棟	正・准	兵庫県小野市
34	一般・医療療養・介護医療病棟を保有する、地域密着型病院	病棟(配属相談可)	正看護師	兵庫県神戸市灘区
35	循環器内科や心臓血管外科、脳神経外科などを主とする2次救急病院	急性期病棟	正看護師	京都府京都市下京区
36	急性期病棟・障害者を主とした167床を保有する病院	病棟(配属相談可)	正看護師	京都府京都市伏見区桃山町
37	昭和56年に開院して以来、2次救急指定病院として地域に貢献している病院	病棟(配属相談可)	正看護師	大阪府茨木市
38	リハビリテーション・心臓血管外科の回復期に特化した病院	回復期病棟	正看護師	大阪府大阪市東住吉区
39	大阪市内で急性期診療を担ってきた病院が合併した560床の総合病院	病棟(配属相談可)	正看護師	大阪府大阪市北区南扇町
40	回復期、一般、療養、地域包括の病棟をもつケアミックス病院	病棟(配属相談可)	正・准	愛知県小牧市

今回は抜粋した求人を掲載しております！他新着求人掲載中ですので、お気軽にお問い合わせください！



4月からの新しいお仕事は決まっているでござすか？

2月は転職活動を始めのラストチャンスでござす。

まだまだ相談可能な求人掲載中！

弊社コンサルタントが精一杯フォローさせていただきます！



今回は将来を見据えて長期就業できる求人と都道府県別の求人を集めました！

『急性期病棟は卒業したい！』『次の転職では定年まで働きたい！』『ゆくゆくは日勤のみで働きたい！』

とお考えの方は、弊社コンサルタントが厳選した求人100件をご覧ください！

『とにかく求人数を見たい！』という方はご自宅のある都道府県のQRをご覧ください！

各都道府県1000件以上の求人を掲載しております！ご自身のこだわり条件で絞り込みも可能です！

厳選100件

日勤常勤

生活リズムを整えたい方！
日祝休みが叶う求人有り！

厳選100件

65歳定年制

65歳まで常勤で
バリバリ働きたい方！

厳選100件

夜勤有り介護施設

お給料は下げない！
施設でゆったり働きたい方！

厳選100件

療養型病院

急変対応無し！
ルーチンワーク！

東京都

東京都の求人はコチラ⇒

神奈川県

神奈川県の求人はコチラ⇒

埼玉県

←埼玉県の求人はコチラ

千葉県/茨城県

←千葉・茨城県の求人はコチラ

コンサルタントおすすめ! 求人

コンサルタントおすすめ求人とは 弊社が独自に取材した、求人票には載っていない情報を掲載しております。また、コンサルタントが皆様におススメしたいポイントを厳選し、分かりやすく記載しております！



取材はどのように行っているのですか？

オンラインやお電話で看護部長さん直々に現場のお話をお伺いしています！



取材ではいつもどんなことを聞いているのですか？

条件面だけでなく、具体的なお仕事内容や病院さん独自の工夫をしていることがないかをお伺いしています！



なるほど！確かに求人票では分からない情報ですね！実際に働くイメージがつけられて安心できました！

是非QRコードから求人記事をご覧ください！



Webでのご応募はコチラ！



お電話でのご応募はコチラ！
フリーダイヤル ☎
0120-935-603

☆平日10時～19時まで営業☆

※12時～13時はお昼休憩を頂いております。

新!《ごっつあんメルマガサービス》のご案内!

12月よりスタートした《ごっつあんメルマガサービス》とは、
コンサルタントが厳選した正社員求人情報がメガ盛りの400件を
ご覧いただけるサービスです!

さらに! 求人の名前も外観のお写真も、お給料やPRポイントまで情報もてんこ盛り!

全て見放題! この情報量【満腹】間違いなし! ごっつあんです!!

情報
てんこ盛り
ごっつあん
です!



登録必要なし! 興味のある
QR をご覧頂けばあなたが欲
しい情報をすぐにキャッチ
できます!

＼嬉しい／

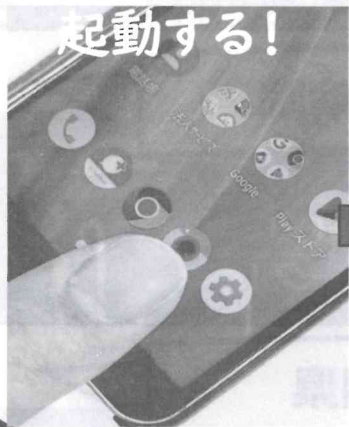
QR を読み込むだけ、
10秒で100件の求人
をご覧頂けます!

＼早い／

PRポイント、求人詳細などあ
なたの知りたい情報がゲット
できます! PRポイントなど分
かりやすく掲載しております!

＼わかりやすい／

①
スマホのカメラを
起動する!

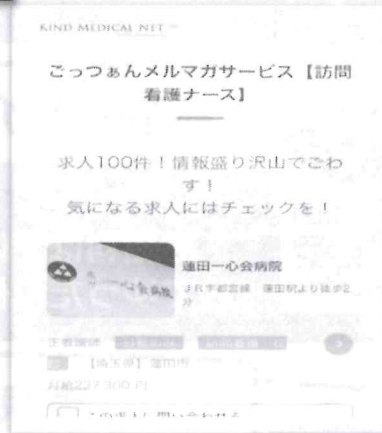


QRコードへのアクセスの仕方

②
QRに
カメラを
かざす!



③アクセス完了!



ロイヤル病院
京王線 上北沢駅より徒歩7分

正看護師 夜勤のみ 病棟 【東
京都】杉並区
月給371,600円

この求人にお問い合わせる



総泉病院
千葉都市モノレール2号線 千城
台駅よりバス15分

正看護師 常勤(2交替) 病棟
【千葉県】千葉市若葉区
月給307,500円

この求人にお問い合わせる

クリック!



情報盛りだくさん
でござす!



PRポイント

仮眠室有り

求人名 ロイヤル病院 @夜勤常勤・
正看護師

職種 正看護師

募集
セクション 慢性期病棟

交通情報

総ベッド
数

雇用形態

勤務体制

◆長期療養に適した穏やかで
落ち着いた環境を提供するた
め、各種研修会・勉強会を開
催し、スタッフ一人ひとりが
自己啓発に努めています。
◆外観・内装共に病院らしく
なく静かな印象です。
◆勤務時間にかかり気をつか
っており、夜勤明けは皆さん9:
10頃上がられます。

PRコメン
ト 東京都杉並区にある高齢者・
要介護者の中・長期療養を主
とした病院です。フロントは
ホテルロビーのように格調高
い雰囲気です!

診療科目 内科

求人の情報は裏面から
ご確認ください!

閉じる