



無料で1日遊べるスポット特集！  
おススメ5選！

コロナが明け少しづつ日常が戻ってきました！そんな中で「出来る限りお金を掛けたくない」「安く楽しく遊べる所に行きたい」こんな思いをお持ちの皆様へ  
今回は入場料無料のおススメスポットを関東県内5選をお伝え致します。

Free♡

スポット	場所	紹介	おすすめポイント	予約	入場料
1 江戸川区自然動物園	東) 江戸川区 西葛西	無料で入場可能な動物園。	ふれあいコーナーあり!	不要	0円!
2 等々力溪谷	神) 川崎市 高津区 等々力	東京都内の大自然	駅近で自然を体感できる	不要	0円!
3 こもれびの足湯	東) 東大和市	焼却施設の余熱を利用した足湯	自然に囲まれてまったり	不要	0円!
4 アド・ミュージアム	東) 港区 新橋	江戸～現代にかけての広告資料	懐かしいあれやこれやが...	不要	0円!
5 文京シビックセンター	東) 文京区 後楽園	東京を一望。穴場の展望ラウンジ	東京の夜景が一望	不要	0円!
★ カインド・メディカル	渋) 代々木	看護師さん専用スポット	あなたに合った求人見つかる!	必要	0円!

新宿・代々木にお越しの際は  
ぜひカインドメディカルで  
エントリーお待ちしております!



関西求人コーナー

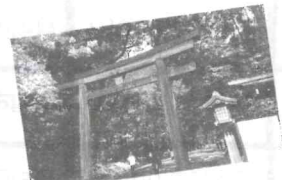
夏に拠点を関西に移される登録者様!  
今のうちにご自身の新拠点の求人を  
いち早くGETしましょう!



実際に無料体験  
してみました!

休憩時間を使っておたよりチームで  
JR代々木駅から徒歩で  
パワースポットに行ってみました!

1 カインドメディカル本社がある  
JR代々木駅から歩くこと約10分  
新緑光る代々木口の鳥居です!



2 本殿まで森林浴しながら歩きます。  
かなり涼しいです!  
本殿近くは写真NGのため、  
遠くから参拝の一枚



3 良い気が満ちている空間でした...  
お土産にお守りを購入!

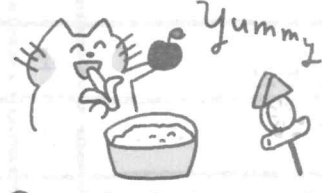
※エントリーをいただいた方に抽選で  
明治神宮の開運守りと福守りをプレゼントします(^-^)/

贈呈



カインドの「ま・じ・め」な話  
第2話 ~食事を味方に~

Dinner time



睡眠をとる前の食事は消化のいい食べ物を!  
消化にはエネルギーが使われる為  
悪いものを食べてしまうと  
睡眠の質を下げてしまいます。

<おすすめごはん>  
フルーツ・ヨーグルト・  
おかゆ・おでん

食事の時間は固定することで  
生活リズムを崩さないことも  
良き睡眠が出来る特徴です。

ターゲットおススメ求人

- 1 全88床の特養求人 曜日固定週1回(水・日)入れる方歓迎!  
特別養護老人ホーム/36,000円  
JR線・日比谷線 八丁堀より徒歩5分 <東京都中央区>
- 2 一般的な医療行為が出来れば問題なし!月2回~でも相談可能!  
休憩165分あり《医療療養型病院の夜勤バイト》  
西武池袋線 清瀬駅よりバス<東京都清瀬市>
- 3 ホテルのような建物で高級感溢れる作り!月4回~働ける方募集!  
内科メインの病棟勤務!一次救急だから夜間落ち着いています!  
30,000円/JR線 南柏駅よりバス <千葉県柏市>

詳しい求人は准看護師のQRをチェック!

私の...  
無料充実  
趣味コーナー!

ENDO!



20km程度 2時間を切る事が目標です!  
良い効果は達成感を得られる事です!  
最初は全く走る事が出来なかったのですが  
2年掛けて20kmを完走する事が出来ました!  
目に見える成果を得られるし、一緒に走る仲間を増やすことも出来ます!  
そして最後には走り切った自分を褒めてあげる事も大切です!(笑)  
目的を持ちながら走ることが出来ればより楽しくなります!



おたより限定  
求人QR!

スマートフォンの  
カメラで読み取ると  
求人確認できます!  
(24時間アクセス可能!)

准看護師様  
専用



助産師様  
専用



ご相談の方続々!!  
夏に向けて転職する  
最後のチャンス!

就職相談会(ハハ)/はこちら ▶▶

