



先日メールマガジンにてカインドメディカルだよりに関するアンケートを実施させていただきました。予想以上にたくさんのご意見をいただき、本当にありがとうございました!!(T T) 今後も皆様いただいたご意見を基により良いものをお届けできるよう精進してまいります。

23年度新卒入社 沢井梨帆

New member

猫より犬、ご飯よりパン派の23年度新卒入社の沢井梨帆(サワイリホ)と申します。大学時代はアメリカンフットボール部のマネージャーをしており、気遣いが出来、ヒアリング力の高いコンサルタントを目指していきたいと思っております。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

PICK UP求人!

皆様から頂いたアンケートでよりメリットや事実の情報を頂きたいお声を多く頂きました。(※情報をキャッチコピーにまとめ、下に求人情報を記載しております。)

- 1 定着率良し! 落ち着いている患者対応! 常勤看護師サポート充実!
正看護師・障害者病棟・月4回・32,000円・せんげん台駅徒歩5分
- 2 看護・介護協力体制でコミュニケーション◎! 搬送先隣で安心!
正看護師・老健施設・月4回・35,000円・田無駅徒歩15分
- 3 外科系経験者歓迎! 学んでいきたい方もフォロー体制充実! 年齢層幅広く活躍中!
正看護師・脳外科病棟・月4回・36,450円・川崎駅徒歩5分
- 4 50代~60代看護師活躍中! 職員同士の連携◎! 協力体制充実!
正准看護師・老健施設・月4回・正34,000円、准30,000円・清瀬駅よりバス
- 5 教育体制充実! 配属先幅広く相談可能!
正看護師・回復期リハ病棟・月4回・正35,400円・新船橋駅徒歩5分
- 6 自立の方多め・業務は見守り中心・医療行為自信がない方も相談可!
正看護師・回り八病棟・月4回・正30,000円、准27,000円・入間市駅徒歩7分
- 7 経験不問! 大事なのは協調性! 明るい方・コミュニケーション長けている方求ム!
正看護師・障害者病棟・月4回・正36,000円・池上駅徒歩10分
- 8 透析メインの有料施設・隣接クリニックがあるので急変時も安心!
正准看護師・有料老人ホーム・月4回・正38,000円、准36,000円・逗子駅よりバス
- 9 呼吸器多めですが、基本管理! DNR中心だから患者層落ち着いております!
正看護師・医療療養型病棟・月4回・正33,850円・浮間舟渡駅徒歩5分
- 10 各病棟受入可! ママさんナース活躍中! 看護部長夜勤看護師理解◎!
正看護師・急性期病棟(内科・外科混合)・月4回・正35,000円・戸塚駅徒歩5分

カインドの「ま・じ・め」な話

第1話 体調を崩さないマメ知識

「寝だめ」は効果なし!

睡眠は“寝る時間を確保すればいい”というものではないんです! ダイニングと質が大切。夜勤後であっても、日中に長い睡眠をとるのは避けましょう。夜勤によって崩れる生活リズムを、さらに崩すこととなります。夜勤後の仮眠は2時間程度がベスト! 極力早く、元の生活リズムに戻せるように、日中は活動するようにしましょう。

<SCHEDULE>
10:00 夜勤終了!
11:00~ お風呂・軽食
12:00~ 仮眠
14:00~ 活動再開
お納束、買い物etc
18:00~ 家事や夕飯
22:00 早めに就寝 zzz

<START>
10時頃 夜勤終了
12 活動再開
18 家事夕飯etc...
20 仮眠
22 早めに就寝

クボちゃんとおぼっこり

クボちゃん大復活

クボちゃんとおぼっこり
クボちゃんとおぼっこり仲間たち

- 1 皆さんへ、(ま、こ)をおとどけ
- 2 おじとスタートまで! 看護師さんと二人三脚
- 3 みんながクッキング、成長する チームにするぞ!
- 4 ポケちゃんも看護師さんのお仲間。一緒にチームを盛り上げます

※いきものがかり! ・リッキー イケダ せんせい ・Y&P マミちゃん

カインドメディカルでは 随時「就職相談会」を実施中!

コロナのお仕事から新しい職場への転職 たくさんお問い合わせ頂いております。ご相談はお早め!

おたより限定特別QRコード!!

准看護師様限定 助産師様限定

毎日更新中!!
スマートフォンのカメラで読み取りいただきアクセスしてください!