

9月18日は敬老の日 -ご購入読者の皆様へ感謝の気持ち-
Thank you so much!!

カインドメディカルだよりをご購読頂きましてありがとうございます。
今回で第115号となりまして改めて皆様に支えられ
ここまで継続発行が出来ております。
よりよいおたよりの発行を目指し、
ぜひご意見をお聞かせ頂けると幸いです!
情報もよりパワーアップをしていきます!

9月からカインドメディカルは
13期に入ります!



池田 久保田 松井

カインド写真展「社内研修」



カインドメディカルではアウトプットの
機会を多く持つようにしています!
看護師様に求人先の概要説明、
仕事内容など...
求人内容を基にわかりやすく伝えるために
日々訓練を行っております!

TRAINING

カインドの「ま・じ・め」な話
第5話 防災

毎年9月1日は「防災の日」、9月は「防災月間」です。
台風や豪雨などの災害が起こりやすい時期でもあるので
避難方法や避難場所、はぐれた時の連絡手段など、
家族で確認しておきましょう。



Amazonで2,000円~5,000円で防災グッズが売っております。
いざという時に備えを!

セット内容 持ち出し袋

- LEDライト、給水バケツ3L、アルミブランケット、
不織布マスク2枚、笛、軍手、綿棒5本、絆創膏3枚、
除菌ウェットティッシュ10枚、
歯磨きセット、ゴミ袋2枚、防災のしおり

Set includes

計13点
3,600円

私の...
無料充実趣味コーナー!

MARU
YAMA

ホットヨガ歴2年♪
簡単なヨガのポーズをご紹介します!

山のポーズ

効果

偏平足の改善・骨盤の歪み矯正・姿勢改善・
疲労回復・心身の安定など

ポイント

- 1 左右の足の親指を合わせて、かかとを少し開いて立ち、
足裏全体に均等に体重がかかるように、親指の付け根、
小指の付け根、かかとの3点で床を押す。
- 2 尾骨を床に向けるよう意識し、肩を前から後ろへ回すようにして
肩甲骨を下げ、鎖骨を広げる。
- 3 あごを引き喉元はゆるめ、舌は口の中で広く平らに。
- 4 視線は目の前の一点に定めてリラックス。
エネルギーが足元からカラダの中心を通って
頭頂まで昇っていくことをイメージしながら、深い呼吸を繰り返す。

「山のポーズ」をマスターすれば、電車待ち、信号待ちなど
日常のちょっとした待ち時間も、心身メンテナンスができます!
山のポーズで心身ともに安定した毎日をご過ごしましょう!

Wワークメリット多数



三ツ星求人3選!

- 1 駅徒歩4分・シフトずれ・救急外来
30,000円・16-翌15日シフト・月4回・救急外来
溝の口駅徒歩4分!明けが嬉しい8:45上がり!
- 2 月2回OK・療養型病棟・即内定可能
34,000円・シフト15日・月2回・療養型病棟
弊社紹介実績多数!40代~60代看護師活躍中!
- 3 駅徒歩5分・シフト250K・整形外科単科
33,000円・シフト25日・月4回・整形外科病棟
小岩駅徒歩5分・千葉方面も通勤可!・整形経験者歓迎!

復活
ボちゃん

読書



おたより限定
求人QR!

スマートフォンの
カメラで読み取ると
求人確認できます!
(24時間アクセス可能!)

准看護師様
専用



助産師様
専用



就職相談会

就職相談会(ハハ)は
こちら▶

CHECK!

