

HAPPY NEW YEAR 2025

あけましておめでとうございます!

2024年も
大変お世話になりました!

昨年カインドメディカルでは
短期勤務可能な『助っ人ナース(応援看護師)』・美容クリニック求人
『美容ナース』など色々な取り組みを始めました!
2025年も皆様により良いご情報をお届けできるよう精進して参りますので
今年もどうぞよろしくお願ひいたします!
皆様からのご連絡を社員一同お待ちしております!

確定申告の季節 がやってきます!

年明けと同時にご相談が増えてくるのが【確定申告】についてです。
今年初めて確定申告をする方もいらっしゃるかと思いますので、
簡単なご案内をさせていただきます!

そもそも確定申告とは?

【所得税の確定申告は、毎年1月1日から2月31日までの1年間に生じた
所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や
予定納税額などがある場合には、その過不足を精算する手続き】です。
副業などで得た所得が20万円を超える方は、確定申告が必要となります。
(医療費控除やふるさと納税などで確定申告を行う方は、副業などで
得た所得が20万円以下であっても申告が必要です。)

スマホで確定申告



いつ行うの? **When?**
2月中旬~3月15日までとなります。

Where?
どこで行うの? 何が必要?

国税庁のホームページに
準備の詳細が記載されています!
QRコードご参照ください!

国税庁ホームページ
確定申告特集



※確定申告には【源泉徴収票】が必要となります。
源泉徴収票は勤務先の病院や施設からの発行と
なります。副業先に直接確認してみてください!

助っ人ナース(応援看護師)

「応援看護師」という新しい働き方、してみませんか?
カインドメディカルでは助っ人ナース・トラベルナースという名前
でご提案させて頂いております!
関東・関西の首都圏はもちろんのこと、
最近では離島などの求人も増えております!
3~6ヶ月という短期で、月45万~しっかり稼げる!
リフレッシュも兼ねてリゾート地でお休みの日も充実!
まずはご相談から!
お気軽にお問い合わせください!



常勤転職説明会のお知らせ

カインドメディカルでは常勤転職説明会を開催しております!
【ボーナスをもらいそろそろ転職考えようかな】
【今年の冬・年度内いっぱい転職考えようかな】という看護師様!
ぜひお気軽にお問い合わせください!
働き方に迷っている方もぜひお気軽にご連絡ください!



応募は
こちらから

コンサルタントの休日の過ごし方

● 休日の1日の過ごし方

趣味でホットヨガに通っています!
レッスン後は消費した分好きなものを食べます!
(結果アラマイゼロではなくアラスクらいです...)
夜もぐっすり眠れるのでおススメです!



● 充実した休日を過ごす方法

お休みのどちらか1日はお出掛けをして、
もう1日家でゆっくり過ごすことが多いです!

● 登録者の方へ一言

一生懸命お仕事探してさせていただきます!
働き方のご相談だけでも是非お声がけください!



丸山 編
Maruyama

ヘルニア体験記

ご好評につき
第三弾!



Hori

皆さんあけましておめでとうございます!堀です。
今回は、生活習慣の見直しや痛みとの付き合い方についてお話しします。
ヘルニアを経験してから、日々の生活習慣を見直すことの大切さを
実感しました。特に意識したのは以下の3つです。

1

腰痛に効く入浴剤を使用する

入浴剤を変えることで、体がしっかり温まり血行が促進され、
筋肉のこわばりがほぐれて痛みが和らぎやすくなりました。

2

体を冷やさないようにする

特に腰回りを温めたり、冷たい飲み物よりも常温や温かい
飲み物を飲むよう心掛けています。

3

無理をしない

痛みが強い日はリハビリや運動を控え、
体を休めるようにしました。



寒い季節が続きますが、皆様もどうぞお身体を大切にお過ごしください。

スポットバイト

『バイトはしたいけどシフトが選べない...』『夜勤は難しいけれど日勤なら
3-4日出来そう』『夜勤バイトは初めてで体力面が心配』というお悩みを
お持ちの方!スポットバイトで働いてみませんか?
病院・施設(ショートステイ・グループホーム・特養等)
の求人がございます。
地域は 東京・埼玉・千葉・神奈川 を中心としています。
ご興味のある方は、こちらのQRより情報をご確認+ご応募ください!



ナイトナース・カインドメディカルネット Xのご案内

夜勤バイト★
ナイトナース



正社員★
カインド
メディカルネット



毎日求人情報を更新中!

是非フォローして求人情報をご確認ください!